

## **ΤΟ ΝΟΗΜΑ ΚΑΙ ΤΟ ΤΡΑΥΜΑ**

***Κανέλλος Θ. Κιούλος**, Ψυχίατρος, Ψυχοθεραπευτής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών - Ιατρική Σχολή - Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο*

### **Περίληψη**

Δεν χωράει αμφιβολία ότι κάθε άνθρωπος αναζητά απαντήσεις σε πρωταρχικά ερωτήματα για τη ζωή και το νόημά της. Η αναζήτηση του νοήματος αποτελεί ουσιώδες χαρακτηριστικό της ανθρώπινης φύσης και όχι επιφανόμενο ή δευτερεύουσα και παρεμπιπτούσα διαδικασία. Η αναζήτηση αυτή λαμβάνει επιτακτικό χαρακτήρα στην περίπτωση του ψυχικού τραύματος γεγονός που συναρτά σχεδόν αξεδιάλυτα το τραύμα και το νόημα. Το τραύμα αναδεικνύει την τρωτότητά μας, αποκαλύπτει την θεμελιώδη αβεβαιότητα και ενδεχομενικότητα της ύπαρξής μας και καθιστά την ανάγκη νοηματοδότησης όχι απλώς επίκαιρη, αλλά κυριολεκτικά ζωτική. Σκοπός της παρουσίασης είναι η σκιαγράφηση, από μια φιλοσοφική πλευρά, της έννοιας του νοήματος, καθώς και η ανάδειξη της σημασίας του για την υπέρβαση της τραυματικής εμπειρίας.