

Στα Ίχνη του Πόνου μέσα από ένα Ψυχοθεραπευτικό Ταξίδι Ομαδικο-Αναλυτικής Προσέγγισης σε Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο της Αθήνας.

Ράνια Λεβίδη: *"Στα Ίχνη του Πόνου μέσα από ένα Ψυχοθεραπευτικό Ταξίδι Ομαδικο-Αναλυτικής Προσέγγισης σε Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο της Αθήνας", Κοινωνική Ανθρωπολόγος, Εκπαιδευόμενη της Παιδείας Ομαδικών Αναλυτών στη HOPEinGA.*

Σε ασθενείς με χρόνιο πόνο η ενασχόληση με την υγεία αποκτά κεντρικό ρόλο αποτελώντας χαρακτηριστικό της ταυτότητάς τους, αντίδραση σε στρεσογόνα γεγονότα και τρόπο διαπροσωπικής επικοινωνίας. Ο φόβος του πόνου εντείνει την προσοχή σε σωματικές αισθήσεις οι οποίες πυροδοτούν επικέντρωση στον πόνο. Καθώς η καθημερινότητα επιβαρύνεται με ένα συνεχή φαύλο κύκλο «Πόνος – ανησυχία – άγχος – ανημπόρια – Πόνος», εμφανίζεται συννοσηρότητα με αγχώδεις διαταραχές και κατάθλιψη. Μέσα στο ομαδικό πλαίσιο τα μέλη είναι περισσότερο εστιασμένα στο εδώ και τώρα, στην παρούσα κατάσταση που ενδυναμώνει το Εγώ και ενισχύει τις άμυνές του, στην αλληλεπίδραση, κοινωνικοποίηση και στο σχετίζεσθαι. Η ελευθέρως ρέουσα συζήτηση και η ανάλυση του υλικού από ολόκληρη την ομάδα επιτρέπουν την ανάδυση φαινομένων, που θα οδηγήσουν σταδιακά στον επαναπροσδιορισμό, την αναδόμηση, την αναπλαισίωση, την προσαρμογή, και την εναισθησία.

Βιβλιογραφία:

Sturgeon, J. (2014) Psychological therapies for the management pf chronic pain. Psychol, Res. Behav Manag, 7:115-124

Yalom, I. (2006) Θεωρία και πράξη της Ομαδικής Ψυχοθεραπείας, Αθήνα: Άγρα

Foulkes, S. H. (1983) Introduction to Group Analytic Psychotherapy, London: Karnac

Foulkes, S. H. (1965) Group Psychotherapy the Psychoanalytic Approach, London: Karnac

Loretzen, S. (2013) Group Analytic Psychoanalytic Approach, London: Routledge

Nitsun, M. (1996) The Anti- Group, London: Routledge

Βάρβογλη, Λ. (2006) Η νευροψυχολογία του στρες στη καθημερινή ζωή, Αθήνα: Καστανιώτη