

ΟΜΑΔΕΣ ONLINE, ΜΙΑ ΝΕΑ ΜΟΡΦΗ ΤΕΧΝΗΣ

Εισηγήτρια:

Γιαχαλή Έλενα, Ψυχοθεραπεύτρια, Ομαδική Αναλύτρια, Κοινωνική Λειτουργός

Σε μια περίοδο συλλογικής κρίσης, ανοίγονται νέοι δρόμοι σκέψης, διαλόγου και σύνδεσης. Ως θεραπευτές, παρατηρούμε τις αλλαγές που συμβαίνουν, με περιέργεια και ενδιαφέρον, εξετάζοντας προσεκτικά αλλά και με ενθουσιασμό πως αυτές οι αλλαγές επηρεάζουν τις ζωές μας.

Η αναλυτική θεραπεία μέσω διαδικτύου, μεταμορφώνεται σε μια νέα μορφή τέχνης που ο θεραπευτής καλείται να αξιοποιήσει την φαντασία του και τη δημιουργικότητα του, με σκοπό να δομήσει ένα νέο έργο έμπνευσης, ικανό να περιέξει τη νέα δυναμική των ομάδων online.

Η εξ' αποστάσεως ψυχοθεραπεία αποτελεί μια πρόκληση της εποχής. Παρ' ότι δεν είναι μια νέα συνθήκη, η αλλαγή του πλαισίου πλέον μας έχει επιβληθεί, όπως όλες οι αλλαγές, δημιουργώντας απώλειες και οφέλη.

Το Πλαίσιο

Μεταφερόμενοι από το καναπέ στην οθόνη όταν αναφερόμαστε σε ομάδες, πρόκειται για μια δραματική αλλαγή στο πλαίσιο και τη τεχνική, δημιουργώντας έτσι έδαφος για νέα θεωρία στην ομαδική ανάλυση online.

Η Παρουσία

Ειδοποιός διαφορά της ομάδας online, είναι η παρουσία του θεραπευτή, όπου για να ξεπεραστούν τα εμπόδια και οι δυσκολίες του διαδικτύου, ο ίδιος καλείται να συμμετέχει πιο ενεργά. Αναλαμβάνοντας τις σιωπές, τον τρόπο συνοχής της ομάδας, το συντονισμό και τη διαρκή εγρήγορση στο πλαίσιο του διαδικτύου.

Η Εγγύτητα

Ίσως απαιτείται περισσότερος χρόνος, να αναπτύξει η ομάδα εγγύτητα, την αίσθηση του ανήκειν και της συνοχής. Ωστόσο, είναι πολύ σημαντικό το γεγονός, ειδικότερα τα τελευταία χρόνια της πανδημίας, πως δημιουργείται η δυνατότητα να ξεπεραστούν τα όποια εμπόδια και περιορισμοί καθιστούν αδύνατη της σύνδεση και την επαφή.