

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Σάββατο 26 Νοεμβρίου 2016

Η Ομαδική Ανάλυση στην Κλινική Πράξη

Σπύρος Λούτσος: Ψυχολόγος MEd, Ψυχοπαιδαγωγός, Ομαδικός Αναλυτής, Ιδρυτικό Μέλος και Μέλος της Εκπαιδευτικής Επιτροπής του Οργανισμού, Υπεύθυνος του Τμήματος Σεμιναρίων, Εκπρόσωπος της HOPE στο European Group Analytic Training Institution Network (EGATIN)

Η Ομαδική Ανάλυση είναι μια μέθοδος ψυχοθεραπείας που βασικός σκοπός της είναι να ανακουφίσει τον ψυχικό πόνο, να αντιμετωπίσει τα συμπτώματα και τελικά να επιφέρει την αλλαγή σε επίπεδο δομής προσωπικότητας του θεραπευόμενου.

Οι παράγοντες που προάγουν την αλλαγή στην ομαδική ανάλυση, αλλά και σε κάθε ομαδική ψυχοθεραπεία έχουν κατηγοριοποιηθεί από διάφορους κλινικούς και ερευνητές. Ο Foulkes θεώρησε ότι υπάρχουν τέσσερις βασικοί: ο αντικατοπτρισμός, η ανταλλαγή, η κοινωνική ενσωμάτωση και η ενεργοποίηση του συλλογικού ασυνειδήτου. Πιο ολοκληρωμένη θεωρείται η έρευνα του Yalom που αναγνώρισε τους παρακάτω: καθολικότητα, ελπίδα, ταύτιση-μίμηση, διαπροσωπική μάθηση, καθοδήγηση, συνεκτικότητα της ομάδας, αυτοαποκάλυψη, κάθαρση, αλτρουισμός, ενόραση-κατανόηση εαυτού.

Η διαδικασία που σχετίζεται με την ομάδα περιλαμβάνει τα φαινόμενα της συνήχησης, του καθρέφτη, της ισχύος και του πυκνωτή. Το βασικό φαινόμενο της συνήχησης περιγράφει την ασυνειδήτη επικοινωνία του συναισθήματος. Η ομάδα παρέχει στα μέλη της ένα μεγάλο εύρος ερμηνειών, το οποίο εξερευνάται, καθώς τα μέλη καθρεφτίζουν τις εμπειρίες τους ο ένας πάνω στον άλλον, και καθώς τα συναισθήματά τους ισχυροποιούνται μέσω του συνειρμού, αλλά και μέσω του φαινομένου του πυκνωτή. Η κάθαρση επιτυγχάνεται σε στιγμές, οι οποίες φορτίζονται από νόημα (Pines & Schlapobersky, 2008).

Βιβλιογραφία

Forsyth, D. (2010) *Group Dynamics (6th)*. Belmont: Wadsworth

Pines, M. & Schlapobersky, J. (2008) Ομαδικές παρεμβάσεις για την αντιμετώπιση ενηλίκων με ψυχοπαθολογία. Στο: Gelder, M., Lopez-Ibor, J., Andreasen, N. (eds), *Oxford Σύγχρονη Ψυχιατρική, τόμος II*, μτφ. (1985 - 2016) Αθήνα: Πασχαλίδης

Yalom, I. (2006) *Θεωρία και Πράξη της Ομαδικής Ψυχοθεραπείας*. Αθήνα: Άγρα