

Η ΜΕΣΑΙΑ ΟΜΑΔΑ ΣΕ ΚΛΕΙΣΤΗ ΔΟΜΗ ΜΟΝΑΔΑΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΤΟΞΙΚΟΜΑΝΩΝ

Ορφρέας Φλώρος: Ψυχολόγος, Ομαδικός Αναλυτής

Ανάμεσα στις δραστηριότητες της εκπαίδευσης, η HOPEinGA δίνει τη δυνατότητα συμμετοχής σε βιωματικές ομάδες μεσαίου μεγέθους, όπως η ολομέλεια του οργανισμού. Σε αυτή συμμετέχουν εκπαιδευόμενοι, απόφοιτοι και εκπαιδευτές του οργανισμού. Συγκαλείται περίπου κάθε τρεις μήνες, από ένα μέλος της εκπαιδευτικής επιτροπής, με σκοπό τον διάλογο. Η ομάδα διέπεται από την αρχή της ισοτιμίας των μελών, καθώς και της δημοκρατικής ανταλλαγής απόψεων.

Η μεσαία ομάδα, σε σχέση με τις μικρές αναλυτικές ομάδες, σχηματίζεται με περισσότερα μέλη και είναι πολύ πιο κοντά στο κοινωνικό πλαίσιο. Ο δεδηλωμένος σκοπός της μεσαίας ομάδας είναι να δώσει τη δυνατότητα στους ανθρώπους να μάθουν πώς να μιλάνε ο ένας στον άλλο, να μάθουν τον **διάλογο**. Είναι αρκετά μεγάλη ώστε να εκπροσωπεί την κοινωνία και αρκετά μικρή, ώστε να επιτρέπει στους ανθρώπους να εκφραστούν και να προωθείται η εξατομικευμένη έκφραση.

Η συμμετοχή μου στην ολομέλεια της HOPEinGA αποτέλεσε πηγή έμπνευσης για την αναδόμηση της ομάδας κλινικής σε δομή εσωτερικής διαμονής (κλειστό) της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω*, σύμφωνα με τις αρχές της μεσαίας ομάδας και της αναλυτικής κουλτούρας. Στο παρόν γίνεται αναφορά στον τρόπο που λειτουργούσε η ομάδα στο παρελθόν, στη νέα πρόταση και το κλίμα της υποδοχής της, στην πορεία της ομάδας στον πρώτο χρόνο λειτουργίας της και στον αντίκτυπο που είχε.

Βιβλιογραφία

- Schneider, S. and Weinberg, H. (2003) (επίμ.) *The Large Group Re-Visited, The Herd, Primal Horde, Crowds and Masses*, α' εκδ., Λονδίνο.
- Lenn, R. and Stefano, K. (2012) (επίμ.) *Small, Large and Median Groups, The work of Patrick de Mare*, α' εκδ., Λονδίνο.
- De Mare, P., Piper, R., Thompson S. (1991) *KOINONIA From Hate, through Dialogue, to Culture in the Large Group*, α' εκδ., Λονδίνο.

* Η Μονάδα Απεξάρτησης 18 Άνω ανήκει διοικητικά στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής. Από το 1987, η Μονάδα υιοθέτησε ως μέθοδο θεραπευτικής αντιμετώπισης της εξάρτησης, την ψυχοθεραπεία και την τέχνη-θεραπεία.

Σήμερα το 18 Άνω λειτουργεί με 33 Τμήματα και Προγράμματα, όπου περιλαμβάνονται κλειστά Τμήματα Ανδρών, Γυναικών και Μητέρων, ανοικτό Τμήμα Θεραπείας, Τμήμα Εφήβων, Τμήμα Οικογένειας, Τμήματα Νέων Εξαρτήσεων (διαδίκτυο και διατροφικές διαταραχές), Τμήμα Έρευνας και Εκπαίδευσης.

Η θεραπεία απεξάρτησης στο 18 Άνω διαρκεί περίπου δύο χρόνια και περιλαμβάνει τρεις φάσεις:

- τη φάση της Εμφύχωσης – Ευαισθητοποίησης (εξωτερική παρακολούθηση). Διαρκεί 3 περίπου μήνες.
- τη φάση της Ψυχολογικής Απεξάρτησης (εσωτερικής ή εξωτερικής παρακολούθησης). Διαρκεί 7 μήνες περίπου.
- Τέλος, τη φάση της Κοινωνικής Επανένταξης (εξωτερικής παρακολούθησης). Διαρκεί περίπου 1 έτος.