

ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝΤΑΣ ΟΜΑΔΙΚΟΑΝΑΛΥΤΙΚΑ ΣΕ ΜΙΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Γεράσιμος Ρεπάσος, Ψυχοθεραπευτής, Ομαδικός Αναλυτής, Ιδρυτικό Μέλος της ΗΟΡΕinGA, Ειδικός στη Διοίκηση και τον Κοινωνικό Σχεδιασμό.

Η θεραπευτική κοινότητα είναι θεμελιώδης εφαρμογή της Ομαδικής Ανάλυσης. Είναι αξιοπρόσεκτο πως ένα από τα εντυπωσιακότερα παραδείγματα δημιουργήθηκε σε συνθήκες πολέμου και σε στρατιωτικό περιβάλλον. Αυτό το, πρώιμο, παράδειγμα και πολλά που ακολούθησαν έκτοτε έδειξαν πως η Ομαδική Ανάλυση έχει τη δυνατότητα να εφαρμόζεται και να λειτουργεί σε περιβάλλοντα που απέχουν πολύ από το στοιχειώδες εργασιακό θεραπευτικό περιβάλλον, το ιδιωτικό γραφείο. Εκείνο μάλιστα το πρώτο παράδειγμα απέδειξε πως βασική αρχή για την επιτυχία των ομαδικοαναλυτικών παρεμβάσεων σε υπάρχουσες κοινωνικές δομές αποτελεί η συμμετοχή όλων όσων με οιονδήποτε τρόπο εμπλέκονται στις παρεμβάσεις σε όλα τα στάδιά τους, ξεκινώντας από το σχεδιασμό.

Ο Ομαδικός Αναλυτής όταν πραγματοποιεί μια ψυχοκοινωνική παρέμβαση ακολουθεί στην πραγματικότητα την ίδια μεθολογία που ακολουθεί και ως θεραπευτής όταν συντονίζει μια ομάδα: ακολουθεί την ομάδα. Πρώτα προσπαθεί να αντιληφθεί τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά των συμμετεχόντων σε αυτή την παρέμβαση (πόσο μάλλον όταν δεν τα γνωρίζει τα πρόσωπα αυτά εκ των προτέρων), τη θέση που κατέχουν στην κοινωνία που εξετάζει. Οι προϋπάρχουσες σχέσεις και ομαδοποιήσεις, τυπικές ή/και άτυπες μελετώνται και αξιοποιούνται δημιουργικά.

Η εφαρμογή της Συμμετοχικής Έρευνας Δράσης είναι βασική αρχή σε όλα τα στάδια της παρέμβασης. Αυτό σημαίνει πως κάθε επιμέρους δράση σχεδιάζεται, πραγματοποιείται και αξιολογείται συνεχώς. Βασικός σκοπός αυτής της μεθοδολογίας είναι να γίνουν οι παθητικοί καταναλωτές υπηρεσιών ενεργοί συμμετέχοντες σε κάθε δράση.

Στην πραγματικότητα, ο πρωταρχικός στόχος είναι να δημιουργηθούν ομάδες ανθρώπων που θα συνδέονται μεταξύ τους ώστε να συγκροτούν μια κοινότητα: τότε, οι σχέσεις μεταξύ των μελών των ομάδων και οι σχέσεις των ομάδων μεταξύ τους συνθέτουν ένα δίκτυο που επιτρέπει και διατηρεί την επικοινωνία, εμπεριέχει και συγκρατεί τα μέλη, προστατεύει και ενισχύει την δημιουργικότητα. Ειδικά σε εποχές κρίσης, όπως η σημερινή, αυτό είναι παραπάνω από πολύτιμο, είναι αναγκαίο.

Εν τέλει, μια ομαδικοαναλυτική παρέμβαση σε μια ανθρώπινη κοινωνία, σύμφωνα με τον Patrick de Mare, δεν έχει σκοπό να κοινωνικοποιήσει τους ανθρώπους αλλά να εξανθρωπίζει την κοινωνία.

Βιβλιογραφία

Patrick de Mare, Robin Piper, Sheila Thompson (1991), Koinonia. Karnac books