

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Σάββατο 26 Νοεμβρίου 2016

Βασικές Αρχές της Ομαδικής Ανάλυσης

Πινιώτη Παναγιώτα: Ψυχίατρος, Ψυχοθεραπεύτρια, Ομαδική Αναλύτρια, Επιστημονική Συνεργάτης της Α΄ Πανεπιστημιακής Κλινικής Αθηνών

Η ομαδική ανάλυση είναι ένα μοντέλο ομαδικής ψυχοθεραπείας που συνδυάζει τις βασικές αρχές της ψυχαναλυτικής θεωρίας με την βαθιά κατανόηση της κοινωνικής υπόστασης και της διαπροσωπικής λειτουργίας του ατόμου. Θεμελιωτής της θεωρείται ο S.H Foulkes, ένας ευφυής ψυχίατρος – ψυχαναλυτής, ο οποίος έθεσε τις θεωρητικές της βάσεις, το 1940, στην Αγγλία.

Το σώμα, νους και κοινωνία συγκλίνουν στην αντίληψη του Φ. Το άτομο θεωρείται ως η βασική βιολογική μονάδα, η ομάδα ως η βασική ψυχολογική μονάδα και η κοινωνία ως η μονάδα που τα εμπεριέχει και τα 2.

Η εισήγηση πραγματεύεται τις επιρροές του εμπνευστή της από τον χώρο της Ψυχανάλυσης, την Σχολή της Φραγκφούρτης, την Δυναμική Νευρολογία (ολιστικό μοντέλο) και την ψυχολογία Gestalt.

Αναλύει τις έννοιες της matrix, της Εκπαίδευσης του Εγώ εν δράσει, της Ομάδας ως Όλον και της διορθωτικής Συναισθηματικής εμπειρίας και διευκρινίζει τους πολλαπλούς ρόλους του συντονιστή.

Η πρωτοτυπία του οράματος του Φ έγκειται στη σύλληψη ότι η ουσία του ανθρώπου είναι κοινωνική και όποτε αυτό είναι δυνατόν η ατομική διαταραχή θα πρέπει να αντιμετωπίζεται μέσα στο γενικότερο κοινωνικό της πλαίσιο. Αυτό δημιουργείται μέσω της Ομαδικής Ανάλυσης, μιας προσεκτικά δομημένης θεραπευτικής κατάστασης που στοχεύει στην είσοδο της κοινωνίας μέσα στην ομάδα, δημιουργώντας ένα δίκτυο επικοινωνίας και χρησιμοποιώντας τις αναλυτικές τεχνικές, προκειμένου να προσεγγίσει περιοχές απομόνωσης, που αποξενώνουν το άτομο από την κοινωνία.

Βιβλιογραφία

Foulkes, S.H. Group-Analytic Psychotherapy: Method and Principles

Yalom, I.D. The Theory and Practice of Group Psychotherapy, New York: Basic Books

H. Behr, L. Hearst. Group-Analytic psychotherapy, A meeting of minds

Gabbard, Η Ψυχοδυναμική Ψυχιατρική στην κλινική πράξη

F Dalal, Η ομαδική Ανάλυση μετά τον Foulkes

Dennis Brown, Louis Zinkin, The psyche and the social world

Malkom Pines, Circular Reflections