

ΕΙΣΑΓΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΟΜΑΔΙΚΟ-ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΚΟΥΛΤΟΥΡΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΝΤΙΠΡΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ

Δάφνη Αρετάκη: Ψυχολόγος, Ομαδική Αναλύτρια

Η εισαγωγή της ομαδικοαναλυτικής κουλτούρας σε έναν οργανισμό θα προσκρούσει αναπόφευκτα στην αντίσταση που πάντα παρατηρούμε όταν προτείνεται η αναλυτική οπτική στη διερεύνηση ενός ψυχικού φαινομένου αλλά και στην αντίσταση που εμφανίζεται κατά την μετάβαση από τη дуάδα στην ομάδα.

Στη θέση του χρόνιου πόνου που αντιμετωπίζει ο συγκεκριμένος πληθυσμός θα μπορούσαμε να βάλουμε οποιοδήποτε σύμπτωμα ως σημείο συμπύκνωσης της δυσφορίας αλλά αναλυτικά μιλώντας και απόπειρα αποφόρτισης της.

Σε αυτό το πλαίσιο ο ομαδικός αναλυτής εισάγει μια διαφορετική κατανόηση του συμπτώματος και της θέσης που αυτό καταλαμβάνει στη ζωή του ατόμου, της οικογένειας, των ομάδων και τελικά της ίδιας της μεταδομής. Επιχειρεί να δημιουργήσει χώρο για την ενόρμηση ζωής εκεί που μοιάζει να κυριαρχεί η ενόρμηση θανάτου.

Στην προσπάθεια του αυτή καλείται να χωρέσει ο ίδιος τα δυναμικά που κινητοποιούνται διαβάζοντας τα μέσα από την ομαδικοαναλυτική ματιά. Η εκπαίδευση του μιλώντας για μια σύνθεση της θεωρίας, της εποπτείας και της προσωπικής ανάλυσης αποτελεί εκ των ων ουκ άνευ συνθήκη προκειμένου να το πετύχει.